

2009 國際扶輪台灣日月潭環湖馬拉松賽

競賽章程(草案)

- 一、活動宗旨：為響應國際扶輪發起『**根除世界小兒麻痺症**』活動，藉由目前風行全世界的馬拉松路跑活動，搭起與全球國際扶輪社友，展現健康活力、奔放熱情及誠摯友誼之橋樑，並以台灣引以為傲之日月潭環湖勝景，大力向世人宣揚台灣之美，增進台灣之國際能見度。
- 二、指導單位：行政院體委會
- 三、主辦單位：交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、南投縣政府、國際扶輪台灣七個地區
- 四、協辦單位：台中縣慢跑協會、漢翔路跑社、豐原市慢跑協會、南投趴趴走長跑族協會、雲林飛虎常跑會、台中市長青運動委員會
- 五、承辦單位：台灣大腳丫長跑協會
- 六、競賽時間：2009 年 10 月 11 日(星期日)6:00~12:00
- 七、活動會場：日月潭中興停車場
- 八、競賽路線：日月潭環潭公路
- 九、競賽項目：分成「馬拉松 42.195 公里」，「半程馬拉松 21 公里」及「活力路跑組 6 公里」共 3 類。
- 十、參加對象：敬邀國際扶輪社友、及全國各界愛好馬拉松路跑之民眾一起來參加，馬拉松組限額 1500 名及半馬組限額 2000 名，活力路跑組限額 2500 名。
- 十一、活動流程：

時間	活動項目
05:00~05:30	選手集合及檢錄
05:30	開幕典禮(主席及來賓致詞、比賽路線及規則說明、熱身操)
06:00	馬拉松組鳴槍起跑(限時六小時)
07:00	半程馬拉松組鳴槍起跑(限時三小時二十分)
07:00	活力路跑組鳴槍起跑(限時一小時二十分)
9:00~12:00	節目時間(中興停車場)
09:30~	馬拉松組及半馬組及逢 32 特別獎頒獎典禮
12:00	馬拉松組比賽結束
12:30	活動結束、珍重再見

十二、選手分組：

(一)馬拉松組(42.195K)，依性別及年齡共分為 11 組，詳如下表

組別	性別	年齡
男甲組	男	60 歲以上(38 年次以前)
男乙組	男	55~59 歲(39~43 年次)
男丙組	男	50-54 歲(44~48 年次)
男丁組	男	45~49 歲(49~53 年次)

男戊組	男	40~44 歲(54~58 年次)
男己組	男	35~39 歲(59~63 年次)
男庚組	男	30~34 歲(64~68 年次)
男辛組	男	29 歲以下(69 年次以後)
女甲組	女	45 歲以上(53 年次以前)
女乙組	女	30~44 歲(54~68 年次)
女丙組	女	29 歲以下(69 年次以後)

(二)半馬組(21K)，依性別及年齡共分為 12 組，詳如下表。

組別	性別	年齡
男 A 組	男	70 歲以上(28 年次以前)
男 B 組	男	60~69 歲(29~38 年次)
男 C 組	男	50~59 歲(39~48 年次)
男 D 組	男	40~49 歲(49~58 年次)
男 E 組	男	30~39 歲(59~68 年次)
男 F 組	男	18~29 歲(69~80 年次)
男 G 組	男	17 歲以下(81 年次以後)
女 A 組	女	60 歲以上(38 年次以前)
女 B 組	女	45~59 歲(39~53 年次)
女 C 組	女	30~44 歲(54~68 年次)
女 D 組	女	18~29 歲(69~80 年次)
女 E 組	女	17 歲以下(81 年次以後)

(三)特別獎：為鼓勵國內外扶輪社友參與，國際扶輪社友馬拉松選手除依上述分組計獎外，另依年齡分(含民國 53 年次以下/民國 52 年次以上)兩組，各取前三名給特別獎。

第一名 獎盃一座及獎金 NT\$10,000 並代捐保哈羅理斯之友一名

第二名 獎盃一座及獎金 NT\$5,000 其餘同上

第三名 獎盃一座及獎金 NT\$3,000 其餘同上

另第四名~第十名 獎盃一座

十三、報名事項：

1. 報名截止日期：98 年 7 月 31 日(星期五)截止，郵戳為憑，逾期恕不受理。
2. 報名方式：一律採通訊報名，填寫本活動報名表後，附報名費以現金袋報值掛號郵寄「407 台中市西屯區安和路 189 巷 8 號—台灣大腳丫長跑協會收」凡資料不全或報名費用不足者，本會有權利以退件方式處理。完成報名手續者，將於 98 年 9 月 25 日(星期五)前收到本會寄發之報到回執單及報名費

收據。如有任何疑問請電詢 04-24620900(林小姐)。

- 3.報名費用：馬拉松組每人 800 元、半馬組每人 500 元、活力路跑組每人 300 元。報名費含以下物品

項目	紀念衫	浴巾	完成獎牌	餐點	完成證書		
馬拉松組	v	v	v	v	v		
半馬組	v	v	v	v	v		
活力組	v	x	x	v	v		

- 4.本活動不受理現場報名。

十四、獎勵辦法：

1. **男女菁英獎**：馬拉松組男女總成績前五名分別頒發大型精緻獎盃及獎金。男子組第一名 NT10000 元，第二名 8000 元，第三名 6000 元，第四名 4000 元，第五名 2000 元。女子組總成績前五名分別頒發獎金第一名 NT10000 元，第二名 8000 元第三名 6000 元，第四名 4000 元，第五名 2000 元。本獎項獲獎選手不列入分組優勝排名。半馬組及活力路跑組不設此獎項。
2. **分組優勝獎**：馬拉松組及半馬各組均依其報名人數決定優勝選手敘獎名額，錄取原則為「各分組 5 人以下錄取 1 名，6~10 人錄取 2 名，11~20 人錄取前五名，21~80 人組錄取前十名，81~120 人取前十五名，121 人以上取前二十名」，實際錄取名額，將俟活動報名截止及人數統計確認後酌予調整，並以網路公告資訊為準。前四名頒發精美獎盃乙座、獎品乙份；第五名以後選手頒發精美獎牌乙面、獎品乙份。
3. 活力路跑組(6K)，男、女子組均錄取前 10 名。
4. **扶輪團體獎**：參加馬拉松組之扶輪社友，各地區代表取前十名選手的成績總和作評比，取總成績前三名為優勝，社友各得團體獎盃一座。
5. **馬到成功獎**：馬拉松組及半馬組凡於大會時限內完成全程之選手，均頒贈精美完成獎牌乙枚及扶輪大浴巾，完成證明將於賽後三週內寄發。

註:1.馬拉松組及半馬組頒獎時,得獎人請攜帶身份證明備查。

- 2.總名次後二碼數字有 32 者,均有逢 32 特別獎,請得獎者務必留於現場親自領獎,不得由他人代領,得獎人唱名三次不在現場獎品以棄權論,名次亦不遞補,謝謝。

(例:32.132.232.332...1032.1132...1932 依完跑名次)

十五、注意事項：

1. 完成報名手續者，請持報到回執單於比賽前一日 15:00~19:00 至大會辦理報到手續(領取號碼布及紀念衫)。地點為日月潭中興停車場。另凡無法於比賽前一日至日月潭中興停車場報到之選手，亦可於 10 月 8 日(星期四)10:00~20:00 在「台中市西屯區安和路 189 巷 8 號，負責人：林小姐」辦理報到手續，逾時不候。比賽當天恕不受理報到手續。
2. 郵寄代理報到:(無法在上述時間報到者，請選擇郵寄代理報到,報名同時勾

選，以利作業，郵寄費採貨到付款(宅配通公司一般標準收費)，限臺灣境內)。

3. 如因郵寄地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達而無導致無法參賽者，本會將不再另行補寄，請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達。
4. 凡郵寄代理報到者，本會將不另行寄發報到回執單。
5. 因故無法報到亦無參加比賽者，請於賽後一個星期內至**台中市西屯區安和路189巷8號**補領報到物品，逾時將視為放棄領取。
6. 成績計時及公告作業擬採取傳統比賽作業方式(標註選手姓名之參加卡釘於號碼布上)，凡報名時資料不實或代人參賽遭檢舉作弊並經大會查核屬實者(請參賽選手攜帶個人身份證件備查)，一律取消該名選手參賽資格並不予登錄成績，違規選手不得提出異議。
7. 本活動於競賽中途提供飲食補給服務，由中部各路跑社團志工友情支援，補給間隔依一般競賽規則及慣例實施。

里程數(Km)	站別	供應物資
5.0	供水站	水
7.5	海綿站	海綿
10.0	供水站	水、運動飲料
12.5	海綿站	海綿
15.0	供水站	水、運動飲料
17.5	海綿站	海綿
20.0	供水站	水、運動飲料、水果、鹽片、巧克力
22.5	海綿站	海綿、水
25.0	供水站、醫護站	簡易醫療站(供應肌肉噴劑)、水、運動飲料、水果、鹽片、巧克力
27.5	海綿站	海綿、水
30.0	供水站	水、運動飲料、水果、鹽片、巧克力、肌肉噴劑
32.5	海綿站	海綿、水
35.0	供水站、醫護站	簡易醫療站(供應肌肉噴劑)、水、運動飲料、水果、鹽片、巧克力、肌肉噴劑
37.5	海綿站	海綿、水
40.0	供水站	水、運動飲料

註：15 處供水站的(前或後適當地點)亦設為啦啦隊加油站,每站啦啦隊員不低於12 人,另 15km25km, 35km 處,為重點加油區,此三站啦啦隊員不低於 30 人。(加油器材由各處站自行創意發揮…可變裝秀..樂團..打鼓..舞龍舞獅..等)

8. 參賽選手應填妥「參賽志願書」，並請隨時注意自身安全，比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援，大會除於比賽沿途設置簡易醫護站，並有機動救援志工、救護車及收容車來回巡邏。未能於限制時間內跑抵終點之選手，請搭乘大會收容車回到會場，不願搭乘

者應自負安全之責。

9. 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布及折返點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌及完成證明書。另為維持賽會秩序及品質，大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道，請各位跑者配合。
10. 馬拉松組/半馬組參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序：(1)領取名次卡 (2)由大會人員撕下號碼布上之參加卡 (3)頒贈完成紀念獎牌及扶輪大浴巾。
11. 參賽選手成績將於大會現場張貼公告，如對成績有異議者，請於比賽當天向大會服務台申請查核及修正，逾期申訴者恕不受理。全部選手參賽成績並將於三日內公佈於大會官方網站)。
12. 為服務選手，大會設有衣物保管處提供各位選手置放個人物品，活動結束後憑號碼布領取，惟貴重物品請自行保管處理，若有遺失本會概不負責。
13. **公共意外險注意事項：**
各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)
- 公共意外險承保範圍：**
一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
① 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
② 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 二、特別不保事項：
① 個人疾病導致運動傷害。
② 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
14. 本章程如有未盡事宜，以大會當天公告事項為主。
15. 本屆賽會增設選手接駁專車(台中市往返日月潭)，車資(來回)每人 300 元，班次如下表，歡迎選手多加利用。(欲搭乘接駁專車者車資連同報名費一起繳交)

日期及時間	搭車地點	備註
98/10/11(日)02：30 報到 02：45 準時出發	統聯客運中港轉運站	台中-日月潭(去程)
98/10/11(日)02：45 報到 03：00 準時出發	台中火車站	台中-日月潭(去程)
98/10/11(日)12:30	日月潭中興停車場	日月潭-台中(回程)

註:欲搭接駁車者,如是單程者車資亦為 300 元

2009 國際扶輪台灣日月潭環湖馬拉松賽

比賽報名表(共二頁/第一頁)

■報名型式：個人報名 團體報名(團隊名稱)：_____)

■聯絡人(回執郵件收件人)姓名：_____

■聯絡地址：-_____

■聯絡電話：_____ (行動電話 _____)

※以上資料請以正楷書寫清楚，若因字跡潦草或標示不清以致回執郵件無法順利寄達，進而影響參賽選手權益時，一切後果由報名單位(人員)自行負責。

■報名組別：馬拉松組 / 半馬組參照表 / 活力路跑組不分組

馬拉松組 42.195K

半馬組 21K

組別	性別	年齡	組別	性別	年齡
男甲組	男	60 歲以上(38 年次以前)	男 A 組	男	70 歲以上(28 年次以前)
男乙組	男	55~59 歲(39~43 年次)	男 B 組	男	60~69 歲(29~38 年次)
男丙組	男	50~54 歲(44~48 年次)	男 C 組	男	50~59 歲(39~48 年次)
男丁組	男	45~49 歲(49~53 年次)	男 D 組	男	40~49 歲(49~58 年次)
男戊組	男	40~44 歲(54~58 年次)	男 E 組	男	30~39 歲(59~68 年次)
男己組	男	35~39 歲(59~63 年次)	男 F 組	男	18~29 歲(69~80 年次)
男庚組	男	30~34 歲(64~68 年次)	男 G 組	男	17 歲以下(81 年次以後)
男辛組	男	29 歲以下(69 年次以後)	女 A 組	女	60 歲以上(38 年次以前)
女甲組	女	45 歲以上(53 年次以前)	女 B 組	女	45~59 歲(39~53 年次)
女乙組	女	30~44 歲(54~68 年次)	女 C 組	女	30~44 歲(54~68 年次)
女丙組	女	29 歲以下(69 年次以後)	女 D 組	女	18~29 歲(69~80 年次)
			女 E 組	女	17 歲以下(81 年次以後)

個人報名表

序號	姓名	性別	生日	競賽項目	組別	身份証字號	衣服尺寸 (S.M.L.XL)	郵寄報到(是 者請 v)
1								

■接駁車搭車地點(請勾選)：統聯轉運站____張 台中火車站____張 請連

同報名費一起繳交。

■報名費 _____元 接駁車費_____元 共計 _____元

2009 國際扶輪台灣日月潭環湖馬拉松賽參賽志願書

本人(單位)保證身心健康，志願參加比賽，若於競賽中途因身體不適發生意外事件，概由本人(單位)負責，一切責任與主辦單位無關，此致主辦單位。

立志願書人(單位負責人)	聯絡地址	聯絡電話
緊急通知人(監護人)	與立志願書人關係	聯絡電話

2009 國際扶輪台灣日月潭環湖馬拉松賽

比賽團體報名表(共二頁/第二頁)

■選手名冊各欄請務實填寫，如因資料內容不實而喪失相關權益或受獎資格者，概由報名單位自行負責。

序號	姓名	性別	生日	競賽項目	組別	身份証字號	衣服尺寸 (S.M.L.XL)	郵寄報到(是者請打v)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

(本表若不敷使用時，可複印使用)

■接駁車搭車地點(請勾選)： 統聯轉運站 ___張 台中火車站 ___張
請連同報名費一起繳交。

■報名費共 _____ 元 接駁車費 _____ 元 共計 _____ 元

■衣服尺寸：S _____ 件 M _____ 件 L _____ 件 XL _____ 件

填寫後請寄：台中市西屯區安和路 189 巷 8 號 台灣大腳丫長跑協會收