

台中東海扶輪社

愛姆斯壯車隊

花東縱谷單車自遊行休閒之旅行前通知

參加人員：Michael 社長、Cinema 伉儷、Lester 伉儷與公子~爲恩、Land 伉儷、Design 伉儷、Ken 與公子~禎穎、Cello 伉儷、Ortho 伉儷與千金~巧芯、Toyota、Han、Richard、Jack、Zen、Paul、Ivy 共 24 名。

親愛的參加花東縱谷自遊行的愛姆斯壯的隊友們您好，感謝大家熱情的參與，使得這次的自遊行得以成行，花東被《國家地理雜誌》評選為一生中不能錯過的勝地，因為在花東縱谷間蘊藏著豐沛的生態與自然景觀。希望儘量以雙腳踩踏出美麗的風景與人生。

這次是以鐵馬為主的旅遊，請大家行前需檢查愛駒的各項配備務必與牠建立深厚的感情，熟悉各種騎乘方式，以免產生任何不適。由於鐵馬上架需要時間，為節省時間，請各位隊員於 5月20日(五) PM5:30 之前 將愛車騎至拉皮歐加音樂館(中市西區五權五街2號/Tel: 2372-6280/Cello: 0912-376665) 上遊覽車，為保護愛車請準備舊棉被或不用的毯子。5月21日(六) AM5:45 集合; AM6:00 出發 from 拉皮歐加音樂館，中餐和平村克來堡休閒農場，預計 PM3:00~3:20 從太魯閣大橋放車沿海岸線、七星潭自行車道至住宿海中天會館(03-567-1236)，晚餐時間 PM7:00~8:00 花蓮鹽寮村海產(038-671055)。

5月22日(日) 有子母車領頭及維修人員，本日是花東縱谷精華路段，騎遊 193 縣道祕境，經由壽豐→米棧部落→箭瑛大橋→林田山享受森林浴，再往光復→瑞穗→玉里，不知大家能騎多遠，原則上挑戰組與休閒組分別午餐，如果有體力可以再往安通→富里→池上→關山，晚餐享用布農部落風味餐，夜宿鹿野高台鹿鳴溫泉飯店(089-550888)，飯店有游泳池請自備泳衣褲。

5月23日(一) 逛逛鹿野、琵琶湖，準備回家囉！

PS：本人首度安排鐵馬旅遊，很多地方尚待學習，有任何不夠周全的地方請大家多多告知。

鐵馬是種有風險的運動，路途中請注意安全第一，安全為快樂之本，尤其是小扶輪要特別注意。

感謝瑤貞幫我們搞定房事與晚餐。